

REFLECTIE ZORGTEAM



Samen antwoorden zoeken
op vragen die voor iedereen belangrijk zijn in



Aandachtspunten:

- Het gaat er niet om wie gelijk heeft: iedereen deelt verschillende ervaringen, meningen en gedachten.
- Luister goed naar elkaar en stel elkaar vragen.
- Geef ruimte aan anderen om te spreken.
- Veroordeel of bekritiseer anderen niet.
- Er is geen goed of fout antwoord.
- Ben nieuwsgierig: probeer erachter te komen wat anderen denken.
- De gespreksleider bewaakt de tijd en stelt vragen zonder zich inhoudelijk in het gesprek te mengen.

Wat leer je?

- Elkaar beter begrijpen. Waar komen je eigen gedachten en die van een ander vandaan?
- Aandachtig luisteren, open vragen stellen en eigen gedachten verwoorden.
- Praktijkvoorbeelden vergroten je kennis.

1

Reflectie vraag

Kies samen een vraag.
Gebruik eventueel de
DEDICATED-kletsotkaarten.



2

Praktijkvoorbeeld

Denk na over een praktijkvoor-
beeld bij de vraag. Kies 1 voorbeeld.



3

Inbrenger vertelt

Inbrenger vertelt zonder onder-
breking over het praktijkvoorbeeld.
Daarna vragen van het team.



4

Antwoorden

Onderzoek de reflectievraag met
behulp van het praktijkvoorbeeld.
Deelnemers schrijven voor zichzelf
de belangrijkste antwoorden op.



5

Argument en reflectie

Besprek de verschillende
opvattingen in de groep. Er is geen
goed of fout. Waar komen de
verschillende meningen vandaan?



6

Afronden en vervolg

Besprek wat de reflectie heeft
opgeleverd. Als er nog veel vragen
zijn, plan dan een vervolg in. Wie is
de volgende gespreksleider?



De DEDICATED
BOX
met onder andere
**KLETSOT-
KAARTEN**

