

PRAATSTENEN DEDICATED



Ga in gesprek met iemand met dementie en/of naasten via de dobbelsteen

Hoe gebruik ik de Praatstenen?

Laat de persoon met dementie of naaste de dobbelsteen gooien of ronddraaien.

Je kunt de volgende vragen stellen:

- Wat zie je?
- Wat valt jou op? Wat raakt je nu?
- Wat betekent dit voor jou (terwijl je naar een symbool wijst)?

Meestal is een vraag niet nodig, en reageert degene zelf op wat er gegooid is. Neem de tijd voor de reactie.

Moedig aan om de gedachten te laten gaan over wat de symbolen oproepen. Dat kan een herinnering zijn, maar ook een gedachte, een wens, een mening, een anekdote, enzovoorts.

Soms vinden mensen het moeilijk om een symbool te verbinden aan een verhaal. Dan kun je ze op weg helpen, door enkele voorbeelden van associaties voor te leggen. Die staan hiernaast.

Ieder symbool kan bij iedere persoon iets anders oproepen. Er is dus geen goede of foute uitleg. Dat maakt ieder gesprek, of iedere interactie op basis van de Praatstenen uniek.



Naasten – Familie (banden) – Gezinsamenstelling – Gezin van herkomst – Houden van – Belangrijke personen – Verbondenheid – Vrienden – Geliefden – Afscheid nemen van



Dit is thuis wonen – Verhuizen – Thuisgevoel creëren – Fijnste plek om te wonen – Waar heeft iemand gewoond? – Waar zou iemand willen wonen? – Gewenste plek voor het levenseinde



Levenspad – Levensdoel – Waar leidt het pad naartoe? – Het einde van het leven – De zin van sterven – Achter de horizon en het 'hiernamaals'



Geluk – Wat maakt iemand gelukkig? – Wat brengt geluk? – Betekenis van geluk of gelukkig zijn – Geluk van anderen – Geluk delen – Betekenis van ongeluk of ongelukkig zijn



Favoriete muziek – Muziek maken – Muziekinstrument bespelen – Zingen – Luisteren naar muziek – Gevoel en emoties bij muziek – Herinneringen bij muziek – Muziek bij uitvaart



Favoriete dier – Huisdieren (nu en vroeger) – Boerderijdieren – Dierenleed – Vegetarisme – Wens om dieren te zien of aaien – Nalatenschap in de vorm van huisdieren

