

LEVENSBEEK DEDICATED



Kwaliteitsverbetering van palliatieve zorg voor mensen met dementie en hun naasten

- Levensboeken helpen om in beeld te brengen wie een persoon met dementie is en geweest is.
- Wat heeft iemand meegemaakt? Wat is kenmerkend voor diegene? Wat doet hij of zij graag?
- Bedenk: personen kunnen veranderen.

- Het maken van een levensboek hoeft niet ingewikkeld te zijn.
- Maak het boek samen met een persoon met dementie en naaste.
- Ook zijn er 'kant en klare' levensboeken die je kunt gebruiken.

Voorbeelden van levensboeken

Op internet zijn meerdere voorbeelden van levensboeken te vinden. Voor DEDICATED zijn wij een levensboek aan het ontwikkelen.

Houd www.dedicatedwerkwijze.nl in de gaten voor updates onder de materialen knop.

Onthoud dat...

... het levensboek is een hulpmiddel, maar kan persoonlijke gesprekken niet vervangen.

Iemand is veel meer dan wat er in een boek past.



Ben je enthousiast geworden en wil je meer weten over DEDICATED? Ga naar <https://dedicatedwerkwijze.nl>

of stuur een e-mail naar info@dedicatedwerkwijze.nl

Het maken van een DEDICATED levensboek

Introduceren

Geef uitleg over het levensboek aan de persoon met dementie en zijn of haar naasten. Willen zij hieraan meewerken? Laat eventueel een voorbeeld zien.

We maken samen een boekje waarin je mag laten zien wie jij bent en wat je in jouw leven allemaal hebt meegemaakt.

Wie maakt het levensboek met de bewoner?

Dit hangt af van de situatie en voorkeuren. Het liefst een vertrouwd persoon. Dat kan een naaste zijn, maar ook een betrokken zorgprofessional.

Praktische afspraken

Stem met de naaste en het zorgteam af wie het levensboek maakt, wie erin mag kijken en door wie en waar het wordt bewaard.

Ga in gesprek

Om het boek in te kunnen vullen, ga je (indien mogelijk) in gesprek met de persoon met dementie. Dit helpt je direct de persoon beter te leren kennen. Kijk voor inspiratie ook eens naar de gesprekshulpen van DEDICATED (praatstenen en praatkaarten via <https://dedicatedwerkwijze.nl/materialen/>).

Gebruik een simpel format. Gebruik eventueel (kopieën van) foto's en knipsels.

Stel zelf niet te veel eisen aan het boek. Alles is goed.

Tips

Aanknopingspunten

Gebruik het levensboek om een gesprek te starten. Vraag bijvoorbeeld naar foto's of teksten in het boek.

Verdiepende gesprekken

Leer door gesprekken over het levensverhaal wie iemand is en geweest is.

Ook in het maakproces brengt dit je dichter tot de bewoner/cliënt.

Levensverhaal in de zorg

Als bron van inspiratie.

Sluit aan bij de interesses, geschiedenis en het karakter van iemand.

LSD: Luisteren, Samenvatten, Doorvragen

Luisteren: toon interesse, neem een open houding aan.

Samenvatten: laat zien dat je luistert en check dat je hebt begrepen wat iemand verteld heeft.

Doorvragen: om meer te weten te komen over gevoelens, gedachten, meningen, ...

De kleine dingen

Kleine gebaren hebben soms grote effecten.

Als je een bewoner/cliënt goed kent, kun je diegene nét anders benaderen.

Onthoud dat...

... het levensboek kan veranderen en er kunnen met de tijd steeds nieuwe dingen worden toegevoegd. ... het levensboek geen vervanging is van 'echt' persoonlijk contact. Het is een hulpmiddel. Blijf steeds nieuwsgierig naar wie iemand is!

