

Oefening 'Praten in associaties' Totale duur: 30 minuten

Introductie

In deze oefening leert de groep over hun eigen manier van denken en die van anderen. Waarover denken zij hetzelfde? Waarover anders? Er is geen goed of fout. Het gaat om het leren over deze verschillende 'denkkaders'.

Stap 1 (5 min):

Lees onderstaande verhaal voor aan de groep. Deelnemers luisteren.

"Je hebt vandaag een vroege dienst. Na de overdracht begin jij met de basiszorg. Ook meneer Alberts staat op je lijstje. Deze meneer van 86 heeft dementie en moet klaargemaakt worden om de dag te beginnen en aan het ontbijt te kunnen. Het gaat de laatste tijd wat slechter met meneer Alberts, het wil allemaal niet meer zo. Tijd om het gesprek aan te gaan?"

Stap 2 (5 min):

Leg uit dat dit verhaal opzettelijk veel 'losse eindjes' heeft. De deelnemers vullen deze in. Dat is de kern van de oefening. Deelnemers schrijven nu voor zichzelf op, zonder te overleggen, de antwoorden op de vragen:

- 1) Hoe laat begin jij je dienst en hoe voel je je bij aanvang van die dienst?
- 2) Hoe ontvang jij een overdracht?
- 3) Wat houdt de basiszorg in voor meneer Alberts? Wat ga je concreet doen?
- 4) Wat versta jij onder 'het gaat wat slechter' en 'het wil allemaal niet meer zo'?
- 5) Welk gesprek zou je aangaan met meneer Alberts?

Stap 3 (15 min):

Bespreek gezamenlijk de verschillende antwoorden. Schrijf tijdens het gesprek de meest opvallende verschillen op een flap-over. Bespreek daarna de vragen één voor één en vraag om uitleg van de groep. Hieruit ontstaan nieuwe ideeën en discussie. Probeer elke vraag samen af te sluiten met een conclusie. Benadruk als trainer de verschillen die je ziet.

Stap 4 (5 min):

Sta samen stil bij wat er is opgeschreven op de flap-over. Wat valt op? Wat vind je interessant? Wat spreekt je aan of inspireert je?

Beëindig de oefening gezamenlijk. Als trainer kun je hier een mooie link leggen naar de casuïstiekbespreking als DEDICATED-methode. Ook daar hoor je hoe verschillende collega's aankijken tegen en omgaan met situaties in de zorg. Door elkaar vragen te stellen en naar elkaar te luisteren, kun je elkaar beter leren begrijpen. Zo kom je met je zorgteam een stapje verder in begrip over elkaar en bewustzijn over de zorg die jullie samen verlenen.