

Oefening 'Omdenken binnen het team' *Totale duur: 45 minuten*

Introductie

De oefening zet deelnemers aan om anders (positiever) te denken. Een team loopt soms vast in bestaande patronen of ideeën. Om dit vastlopen te doorbreken, is er een andere denkwijze nodig van het team die je kunt activeren met bepaalde tegenvragen. Oefen eerst met een denkbeeldig team. Kijk daarna met de deelnemers naar hun eigen, echte team.

Stap 1:

Hang ter voorbereiding 2 flap-over vellen op.

Stap 2:

- 1) Welke typische teamleden kunnen jullie bedenken? Denk bijvoorbeeld aan: de stresskip, het werkpaard, de betweter, enzovoorts. Noem geen namen!
- 2) Welke kenmerken karaktereigens happen horen daarbij?
- 3) Welke opmerkingen zou je van zulke teamleden verwachten, als we het hebben over toepassing van de DEDICATED werkwijze?

Schrijf de antwoorden in steekwoorden op een van de flap-over vellen

Stap 3:

We gaan nu positief gedrag en enthousiasme aanwakkeren door positieve tegenpolen te bedenken. Dit doen we met positieve tegenvragen. Op standaardopmerkingen van verschillende 'types' verzinnen we vragen die juist iets positiefs belichten. Hieronder vind je voorbeelden van standaardopmerkingen gevolgd door een positieve tegenvraag:

Ik kan hier niks mee $\leftrightarrow$ Waar zie je wél mogelijkheden?

Ik snap er niets van $\leftrightarrow$ Waar ben je al goed in? Wat zijn jouw kwaliteiten?

Niemand heeft mij wat gevraagd $\leftrightarrow$ Waar zou je graag over meedenken?

Wat voegt dit toe aan mijn werk? $\leftrightarrow$ Wanneer voel jij dat je belangrijk werk doet?

Geen tijd voor $\leftrightarrow$ Hoe maak je zelf ruimte om taken op te pakken?

Dit is kinderachtig $\leftrightarrow$ Wanneer voel jij je serieus genomen?

De opmerkingen zijn negatief geformuleerd, nadrukkelijk gericht op barrières. Ze passen bij een passieve houding of neigen naar een slachtofferrol. Het is aan jou om juist de mensen die dit soort opmerkingen maken aan boord te krijgen, hen te motiveren toch iets te doen en uit te dagen positiever te denken. Met welke tegenvraag kun je dat voor elkaar krijgen?