

# Pijn bij dementie

Overzicht van tools



## Pijn bij dementie

Tool	Omschrijving en gebruik	Meer info/trainingen
<a href="#">PACSLAD-D</a>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Observatielijst om pijn bij mensen met dementie in kaart te brengen.</li><li>• Verdeeld in drie categorieën: gelaat/gezicht, verzet/afweer en sociaal/emotioneel.</li><li>• Bedoeld om meerdere malen af te nemen op vaste (zorg)momenten.</li><li>• Inzet van de PACSLAD-D vraagt om heldere afspraken binnen het zorgteam; hoe wordt de lijst gebruikt en welke acties worden ingezet bij mogelijke pijn?</li></ul>	Voor meer informatie, klik <a href="#">hier</a> . Training is op aanvraag mogelijk in Maastricht. Contact: <a href="mailto:s.zwakhalen@maastrichtuniversity.nl">s.zwakhalen@maastrichtuniversity.nl</a>
<a href="#">PAIC-15</a>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Recent ontwikkelde pijnobservatieschaal voor mensen met cognitieve beperkingen/dementie.</li><li>• Helpt bij herkenning van 15 signalen van pijn, verdeeld in drie categorieën: gezichtsuitdrukkingen, lichaamsbewegingen, stemgeluiden.</li><li>• Observatie van een bewoner/cliënt gedurende 3 minuten.</li><li>• Observaties niet alleen in rust, maar ook tijdens dagelijkse activiteiten.</li></ul>	Voor meer informatie, klik <a href="#">hier</a> . Op deze site is ook een E-learning beschikbaar.
<a href="#">REPOS</a>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bestaat uit een <a href="#">observatielijst</a>, <a href="#">beslisboom</a> en <a href="#">instructiekaart</a>.</li><li>• Helpt bij de herkenning van 10 uitingen van pijn die kenmerkend zijn voor ouderen die zich niet goed kunnen uitdrukken.</li><li>• Focust met name op gezichtsuitdrukkingen.</li><li>• Betrouwbaar scoren van pijn met behulp van de REPOS vraagt om enige training.</li></ul>	Voor meer informatie, klik <a href="#">hier</a> . Informatie over de REPOS en de training kan worden opgevraagd via de mail. Contact: <a href="mailto:a.boerlage@erasmusmc.nl">a.boerlage@erasmusmc.nl</a> .
<a href="#">PAINAD</a>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Een observatielijst om pijn in te schatten bij mensen met ernstige dementie.</li><li>• Bestaat uit vijf indicatoren van pijn; gezichtsuitdrukking, stemgedrag, ademhaling, lichaamstaal en troostbaarheid.</li><li>• Elke indicator heeft drie antwoordopties.</li></ul>	Voor meer informatie, klik <a href="#">hier</a> . De PAINAD heeft ook een eigen <a href="#">app</a> .
<a href="#">DOLOPLUS-2</a>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ontwikkeld om pijn bij ouderen te observeren en te meten.</li><li>• Bestaat uit 10 items, verdeeld in drie categorieën: lichamelijk, psychosociaal en psychomotorisch.</li></ul>	Voor meer informatie, klik <a href="#">hier</a> .