

# DE LEVENSPOSTER

Zakboekje met een omschrijving  
en praktische tips



Bewustwording over palliatieve zorg bij dementie

# De levensposter

Een levensposter is een visuele weergave van wie iemand is en geweest is. Het geeft je in één oogopslag een indruk over een bewoner of cliënt.

De levensposter kan helpen om snel een eerste beeld te vormen over de mensen voor wie je zorgt. Daarnaast kan de poster aanleiding geven om in gesprek te gaan.

Bedenk je altijd dat iemand veel meer is dan de informatie die op een enkele poster past. Ook kunnen mensen veranderen. De poster is enkel een hulpmiddel, en kan persoonlijke gesprekken niet vervangen.

## Voorbeelden

Er bestaan verschillende methoden die het idee van de levensposter gebruiken.

Meriant ontwikkelde 'Ik in één oogopslag';

- <https://www.zorgvoorbeter.nl/zorgvoorbeter/media/documents/thema/persoonsgerichte-zorg/ik-in-een-oogopslag.pdf>

Op deze websites vind je praktijkvoorbeelden:

- <https://prisma.care/updates/levensverhaal-experiment-samen-met-bewoner-en-familie-poster-over-leven-maken/>
- <https://prisma.care/updates/levensverhaal-experiment-posters-testen-met-verplegend-personeel/>

Net iets anders: bij Inovum is het onderdeel "Wie ben ik?" toegevoegd aan het elektronisch dossier:

- <https://www.waardigheidentrots.nl/praktijk/zorgplan-inovum-wie-ben-ik/>

# Tips - Het maken van een levensposter

Wil je graag werken met de levensposter? Kijk eerst naar de mogelijkheden binnen jouw organisatie. Werk je bijvoorbeeld in de wijk of in een verpleeghuis? Hoe past de levensposter daarin?

Bespreek je ideeën met je team/directe collega's. Kun je met je team een plan opstellen? Wil je zelf mensen helpen bij het maken van de poster? Zijn er andere disciplines of vrijwilligers die hierbij kunnen helpen?

Op deze en de volgende bladzijde vind je tips.

## **De poster introduceren**

Geef uitleg over de levensposter. Laat eventueel een voorbeeld zien.

Bijvoorbeeld: "We maken samen een grote poster waarop je mag laten zien wie jij bent en wat je in jouw leven allemaal hebt meegemaakt."

## **Betrek de mantelzorger**

Het liefst direct. Zij kunnen helpen door het idee verder uit te leggen aan degene met dementie.

Mantelzorgers kunnen helpen de poster te vullen (bijvoorbeeld door het verzamelen van knipsels, kopiëren van oude foto's, enzovoorts).

## **Wie maakt de levensposter?**

Vooral de bewoner/cliënt zelf.

Is dit lastig voor diegene? Kies dan een andere verantwoordelijke (jezelf, andere professional, mantelzorger).

# Tips - Het maken van een levensposter

## Ga in gesprek

Om de poster in te kunnen vullen, ga je in gesprek met de bewoner/cliënt.

Dit helpt je direct de persoon beter te leren kennen.

Kijk voor inspiratie ook eens naar de gesprekshulpen van DEDICATED (praatstenen en praatkaarten).

## Praktische afspraken

Stem met de bewoner/cliënt en mantelzorgers af waar de poster komt te hangen (of wordt het digitaal?).

Denk ook aan privacy en vraag de betrokkenen wat voor hen gewenst is.

Hoe vaak en door wie wordt de poster bijgewerkt?

## Houd het simpel en dynamisch

Beperk de poster tot een aantal kernthema's die voor iemand belangrijk zijn (vraag hiernaar).

Maak eventueel meerdere posters: één per thema.

Mensen veranderen. Daarom is de poster dynamisch: toevoegen of weghalen van elementen kan altijd.

## Tot slot

Als de poster eenmaal 'hangt' helpt deze zorgverleners om snel een beeld te vormen over iemand.

Ook geeft het aanknopingspunten om in gesprek te gaan. Let wel op dat het geen quiz wordt.

Ben je zorgprofessional? Mantelzorg? Wil je in de zorg voor iemand met dementie een levensposter gaan gebruiken?

Dit 'zakboekje' is ontwikkeld binnen het DEDICATED project. De tips kunnen je helpen om een levensposter te maken met mensen met dementie.

### **Onthoud dat...**

... de levensposter is een hulpmiddel, maar kan persoonlijke gesprekken niet vervangen. Iemand is veel meer dan wat er op één poster past.



Opmaak: Sascha Bolt

Contact: [s.bolt@maastrichtuniversity.nl](mailto:s.bolt@maastrichtuniversity.nl)

