

GOED VOORBEELD UIT DE PRAKTIJK

LEVENSPOSTER



Door: Renate van Ijzendoorn
Verpleegkundige kleinschalig wonen
Hoogstaete (Zuyderland)

Aan de slag met de levensposter

In overleg met mijn collega's is besloten dat we met de levensposter gaan werken binnen onze kleinschalige woonvorm voor mensen met dementie. We doen dit binnen twee woongroepen, genaamd KSW 1 en KSW 2. Beide behoren tot de pilot afdeling van het DEDICATED project. Er zijn al twee posters gemaakt, met succes!

“Wij maken de poster samen met de cliënt en de mantelzorgers. Een voordeel van de poster is dat dit in vergelijking met een levensboek, minder werk en tijd kost. Ook voor mantelzorgers.”

Hoe pakken we het aan?

Om te beginnen heb ik contact opgenomen met de dochter van een cliënt. Ik stuurde haar een voorbeeld van een poster om haar alvast een idee te geven wat het inhoudt. Ik heb haar uitgelegd wat het doel is. We spraken samen een dag en tijdstip af om het plan verder te bespreken.

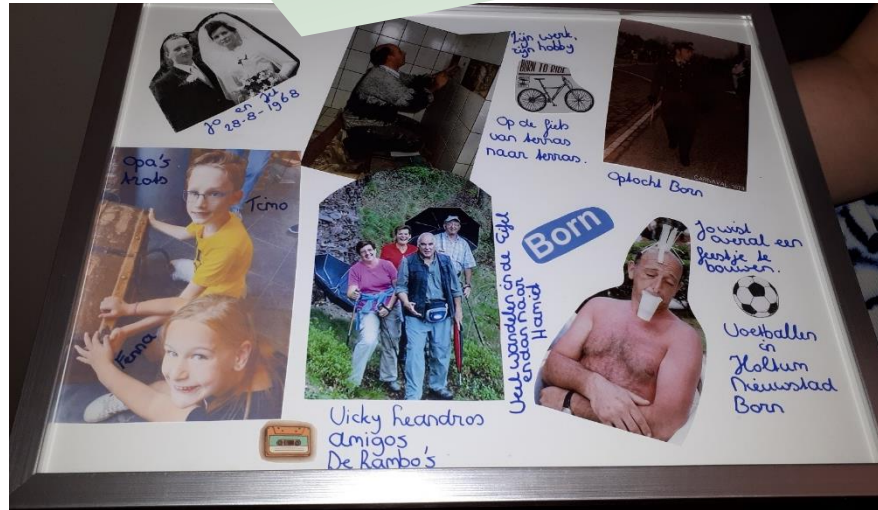
“Samen met de cliënt, dochter en echtgenote zijn we bij elkaar gaan zitten. We hebben samen koffie gedronken en zijn aan de slag gegaan met de poster. Ik had de dochter gevraagd om wat foto's mee te nemen.”

In dit 'goede voorbeeld uit de praktijk'

De cliënt, dhr., op deze poster kan zichzelf verbaal minder goed duidelijk maken. Wel begrijpt hij wat je zegt en kan hij kort antwoord geven.

“Het ophalen van herinneringen ging met lachen en tranen. Een heel mooi proces zo samen. Ik leerde de cliënt nog beter kennen, want je hoort verhalen die niet in het zorgplan staan en die tijdens een intake gesprek niet worden verteld.”

Ook de mantelzorgers waren enthousiast. Wij gebruikten papier van A3 formaat. We verzamelden verschillend materiaal om de poster te vullen: foto's, stickers en knipsels uit tijdschriften (van collega's). De dochter heeft een lijst gehaald en de poster ingelijst en opgehangen.



“De cliënt, dochter, echtgenote en ikzelf waren allen blij met het resultaat. Iedereen moest komen kijken naar de poster.”

Hoe wordt de poster nu gebruikt?

Collega's komen binnen en praten met dhr. over onderwerpen op de poster. We komen hierdoor meer over hem te weten en het geeft een ingang om met hem te praten. Ook de poster die mijn collega met een andere cliënt maakte hangt aan de muur.

“Erg leuk toen ik deze mevrouw zelf ging verzorgen; we maakten een praatje over haar kinderen en kleinkinderen. Nu kon ik op de poster zien wie het allemaal zijn. Dit komt anders toch minder aan bod.”

Wat zijn de vervolgpunten?

Ik heb de twee huidige posters tijdens teamoverleg met KSW 1 en 2 laten zien en EVC-ers gevraagd aan de slag te gaan met de posters. Ook andere collega's die creatief en enthousiast zijn kunnen dit doen. De EVC-er is ervoor verantwoordelijk dat iedereen uiteindelijk een poster heeft.