

GOED VOORBEELD UIT DE PRAKTIJK

LEVENSBEOEK



Door: Thea Offermans
Verpleegkundige ouderenzorg
Urmonderhof (Vivantes)

Aan de slag met het levensboek

“Reis door de tijd; omdat elk leven een verhaal is dat verteld mag worden.”

Binnen Urmonderhof gebruiken wij het levensboek op de PG afdeling ‘het Lavendelhofke’. De afdeling doet mee aan het DEDICATED project. Hier krijgt iedere bewoner een levensboek.

Samen met de bewoner wordt het levensboek ingevuld. Dit doet de familie of een welzijnsmedewerker. Het invullen wordt in de eerste weken na opname gestart en het levensboek is eigenlijk nooit af.

“Het maken van het levensboek is voor de makers zelf ook een boeiende bezigheid, zeker wanneer er gebruik wordt gemaakt van letterlijke uitspraken van de betreffende bewoner.”

Hoe pakken we het aan?

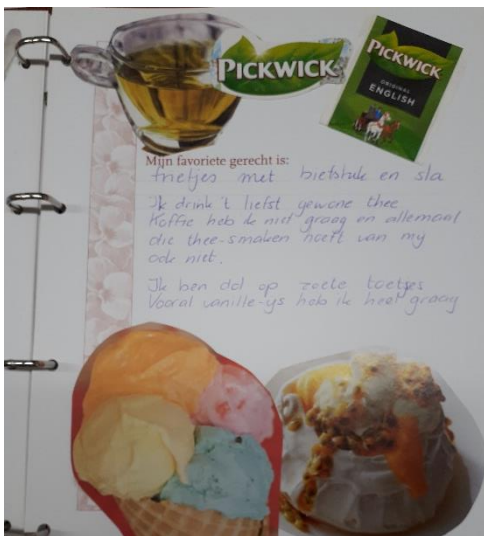
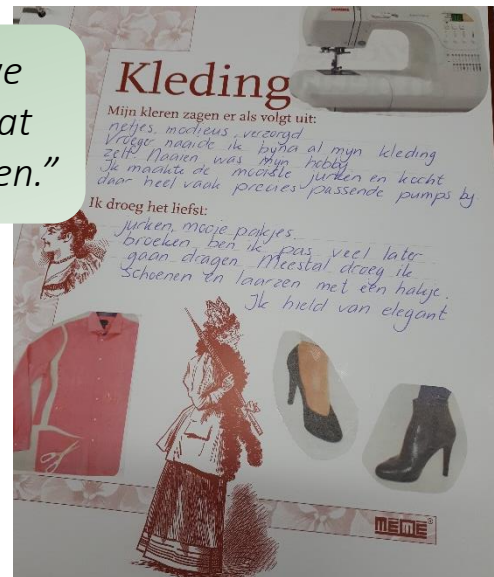
Welzijnsmedewerkers houden een lijst van bewoners bij. Zij geven hierop aan wie een levensboek heeft meegekregen en van wie het levensboek al is ingevuld. Normaal gesproken geven we het levensboek mee aan mantelzorgers die hiervoor openstaan. Een andere mogelijkheid is om zelf met bewoners in gesprek te gaan om de vragen in het levensboek te beantwoorden en daar een leuke vorm aan te geven.

“In het levensboek staan een aantal thema’s. Die kun je uitwerken met tekst, foto’s of op andere creatieve manieren.”

“Bewoners reageren doorgaans heel positief en we hebben met de inzet van het levensboek al heel wat mooie gesprekken en momenten mogen meemaken.”

Hoe wordt het levensboek gebruikt?

Medewerkers en familieleden gebruiken het levensboek regelmatig op de afdeling. Het is een mooi middel om de bewoner te leren kennen, om samen in gesprek te komen, om herinneringen op te halen, en nog meer.



“Het levensboek staat op de kamer van de bewoner en kan op ieder moment worden gebruikt. Bijvoorbeeld als de bewoner verdrietig is, als je een gesprek wilt aangaan met de bewoner.”

Wat zijn de vervolgplannen?

Door de corona periode is de inzet van het levensboek nog niet genoeg tot zijn recht gekomen. Dit zullen we weer opnieuw moeten oppakken. Zeker nu er meerdere nieuwe opnames hebben plaatsgevonden.

“De welzijnsmedewerkers dragen er zorg voor dat alle bewoners, ook de nieuwkomers, een levensboek krijgen.”